

در پوزیشن نشسته یا نیمه نشسته قرار بگیرید .



یک دم و باز دم عمیق انجام دهید . لب ها رادور قطعه ی دهانی قفل کنید وبا به هم فشردن لب ها از خروج هوا از اطراف دهان جلوگیری کنید



همزمان بادم عمیق یک پاف اسپری کنید.هر فشار دادن کپسول یک پاف محسوب می شود .



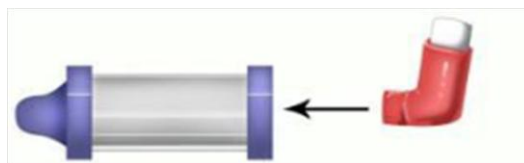
جهت استفاده از اسپری ابتدا قطعات آن را به هم وصل کنید یعنی کپسول را داخل قطعه دهانی قرار دهید.



اسپری را دو تا سه بار تکان دهید .



درپوش قطعه ی دهانی را بردارید و اسپری را بر آسم یار سوار کنید.



اسپری ها از جمله عوامل درمانی در بیماری های تنفسی هستند.

بعضی از اسپری ها گشادکننده راه های هوایی هستند (مثل سالبوتامول) و برخی دیگر ضد ورم و التهاب هستند (کورتون هامل فلوتیکازون).

اسپری ها نیز مانند دیگر داروها عوارض جانبی دارند و باید تنها به مقدار تجویز شده مصرف شوند.

برای رفع حملات حاد تنگی نفس از اسپری های ضد التهاب و ورم استفاده نکنید

مایعات کافی بنوشید و جهت کاهش عوارض جانبی موضعی پس از هر بار مصرف اسپری ها دهان خود را بشویید .

هر اسپری دارای 200 پاف است برای تعیین باقی مانده آن کپسول آن را داخل آب بیاندازید اگر اسپری روی آب باقی ماند ، تمام شده است.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

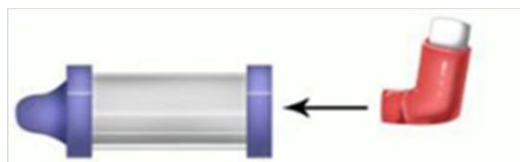
مرکز آموزشی درمانی ولایت

نحوه ی صحیح استفاده از اسپری



دفتر پرستاری
واحد آموزش سلامت

داخلی 538



آدرس: قزوین ، مینودر ، کوی الهیه ، بلوار 22
بهمن مرکز آموزشی درمانی ولایت



با آرزوی سلامتی و بهبودی



آسم یار را از دهان خارج کنید همزمان ده ثانیه
نفس خود را نگه دارید و سپس بازدم خود را با
لب های غنچه ای بیرون دهید.

بین دو پاف از یک نوع اسپری باید یک تا دو
دقیقه صبر کرد و اگر اسپری نوع دیگری هم
باید استفاده کنید باید پانزده دقیقه جهت تاثیر
گذاری اسپری قبلی صبر کنید .

اگر از چند اسپری استفاده میکنید ابتدا از
اسپری گشاد کننده (آبی رنگ - سالبوتامول)
شروع کنید و پس از پانزده دقیقه اسپری حاوی
کورتون را استفاده کنید .

